



Idősek digitális oktatása

Középiskolások (14+ évesek) számára

Cél: kedvesség, empátia, kommunikáció

Sok idős ember küzd azzal, hogy lépést tartson a digitális világgal. Ti most segíthettek nekik megtanulni az okoseszközök, közösségi média vagy videóhívás használatát.

A giving szemlélet arról is szól, hogy megosztjuk a tudásunkat azokkal, akiknek ez segítséget jelent a mindennapi életben.

▶ Lépésről-lépésre

1. Készítsetek listát arról, **milyen digitális témákban lenne szükség segítségre.**
2. **Szervezetek közös tanulónapokat** idősek klubjával, nyugdíjas házzal.
3. Párokban dolgozzatok, **mindenki egy-egy idős mentoráltat kap.**
4. Segítsetek konkrét, gyakorlati példákon keresztül.
5. Készítsetek közös **„digitális túlélő kézikönyvet”.**

▶ Szükséged lehet

- Okostelefon, tablet, laptop
- Kézikönyv sablon

▶ Tippek / Variációk

- Készítsetek rövid oktatóvideókat is.
- Közös fotózás: „digitális párosaink” képgaléria.

„A tudás akkor a legerősebb, ha továbbadod.”

